

Ist die Atmung okay?

Lungenfunktion kostenlos testen

WERNE. Das St. Christophorus-Krankenhaus lädt Patienten mit Atemwegs- und Lungenkrankheiten und Gäste, die am Thema „Lunge“ interessiert sind, für Donnerstag, 15. September, zum Lungenfunktions-test ein.

Von 9 bis 17 Uhr können interessierte Bürger am Stadthaus diesen Test kostenlos durchführen lassen. Am Abend um 18 Uhr hält Chefarzt Dr. med. **Detlef Lüders** (Foto), im St. Christophorus-Krankenhaus Werne im Vortragssaal im Sockelgeschoss einen Vortrag zum Thema „Lungen-Check! – Atmung okay?“

Unsere Lunge steht im ständigen Kontakt mit der Umwelt und ist dabei vielfältigen Angriffen ausgesetzt. Schadstoffe aus der Luft, Bakterien, Viren und Allergene attackieren die Lunge rund um die Uhr. Wirksame Abwehrmechanismen schützen die ca. 80 bis 100 Quadratmeter große Oberfläche der Lunge.

Die stetige Zunahme von Atemwegs- und Lungenkrankheiten zeigt aber, dass die Lunge ein empfindliches und schutzbedürftiges Organ ist. Wenn die Luft wegbleibt, kann das verschiedene Ursachen haben, von harmloser Erkältung bis zu ernstesten Er-



krankungen. Lungenkrankheiten äußern sich in Atemnot, fehlender körperlicher Belastbarkeit, anhaltendem Husten. Diese

Beschwerden sind oft unspezifisch, so dass viele Lungenkrankheiten zu spät erkannt werden. Da sich Atemwegserkrankungen meist unbemerkt und über Jahre entwickeln und chronisch werden, ist eine Früherkennung wichtig.

Deutscher Lungentag

Mit der jährlichen „Aktion Gesunde Lunge – Deutscher Lungentag“ soll die Bevölkerung über Möglichkeiten der Vorbeugung, Erkennung und Behandlung von Atemwegs- und Lungenkrankheiten informiert werden. Anlässlich des bundesweiten Deutschen Lungentages werden an rund 200 Orten in Deutschland öffentliche Informations- und Fortbildungsveranstaltungen organisiert. Der Lungentag ist eine nicht-kommerzielle Initiative gemeinnütziger Fachgesellschaften.