

Lungen-Check morgen vor der Reinoldikirche

Unsere Lunge steht im ständigen Kontakt mit der Umwelt und ist dabei vielfältigen Angriffen ausgesetzt. Schadstoffe aus der Luft, Bakterien, Viren und Allergene attackieren die Lunge rund um die Uhr. Wirksame Abwehrmechanismen schützen die ca. 80 bis 100 m² große Oberfläche unserer Lunge. Die stetige Zunahme von Atemwegs- und Lungenkrankheiten zeigt aber, dass die Lunge ein empfindliches und schutzbedürftiges Organ ist.

Wenn die Luft wegbleibt, kann das verschiedene Ursachen haben, von harmloser Erkältung bis zu ernstesten Erkrankungen. Lungenkrankheiten äußern sich u.a. in Atemnot, fehlender körperlicher Belastbarkeit, anhaltendem Husten. Diese Beschwerden sind oft unspezifisch, so dass viele Lungenkrankheiten zu spät erkannt werden.

Da sich Atemwegserkrankungen meist unbemerkt und über Jahre entwickeln und chronisch werden, ist eine Früherkennung von besonderer Bedeutung.

Mit der „Aktion Gesunde Lunge – Deutscher Lungentag“ soll die Bevölkerung in der Zeit im September über die Möglichkeiten der Vorbeugung, Erkennung und Behandlung von Atemwegs- und Lungenkrankheiten informiert werden.

Am morgigen Mittwoch steht das „Lungen-Mobil“ von 10 bis 17 Uhr vor der Reinoldikirche in Dortmund.

GN